KEN SHIN KAN VALENCE
- KENDO - IAIDO - NAGINATA - CHANBARA -

Compte rendu du stage de Naginata des samedi 22 et dimanche 23 avril 2017 à Valence

Le week-end des 22 et 23 avril 2017 derniers, le KEN SHIN KAN VALENCE a eu le plaisir, l'honneur et l'avantage d'accueillir Alain GUILLAUME, 4ème Dan, entraîneur de l'Equipe de France de Naginata et enseignant à Paris et Maison-Alfort, pour le deuxième stage régional de Naginata de la saison.

Le Senseï était assisté pour l'occasion de deux membres de l'Equipe de France, Maxime MARCONATO, 2ème Dan, enseignant à Valence (Drôme), DTR Auvergne Rhône Alpes, et Nicolas DOMPNIER, 1er Dan et enseignant à Corenc (Isère).

Ce sont ainsi pas moins de 13 pratiquants de la région qui étaient réunis au dojo de Valence sous la houlette dynamique « d'Alain Senseï ».

La matinée du samedi fût presque entièrement consacrée à l'étude et la pratique du Kihon : déplacements, gardes, attaques, parades et autres techniques fondamentales. La toute fin de matinée fût des plus récréative avec l'étude de quelques techniques « exotiques ».

Le début d'après-midi fût quant à lui consacré aux Shikake Oji Waza : du 1er au 5ème pour tout le monde puis jusqu'au 8ème pour les pratiquants les plus avancés.

En fin d'après-midi était organisé un passage de grade Kyu. Tous les participants en dessous du premier Kyu ont ainsi pu se présenter l'examen et ce sont 10 prétendants qui ont obtenus un nouveau grade, allant du 5ème au 2ème Kyu.

Le travail du dimanche matin fût axé sur les exercices en armure et le combat : uchi kaeshi, uchikomi geiko, kakari geiko, ikitate geiko, etc.

Enfin le dimanche après-midi, Alain Senseï a proposé aux plus avancés de terminer la journée par l'étude des 7 katas de la fédération japonaise, que l'ont commence théoriquement à apprendre à partir du 3ème Dan.

Alain GUILLAUME était ravi des progrès et de l'engagement de chacun et nous a d'ores-et-déjà fixé rendez-vous pour l'année prochaine…